

目指せ!!薬膳アドバイザー

認定試験対策セミナー開講へ

健膳美食サロン

東洋医学の理論に基づき
日常の食事で体調を整える
薬膳の人気が高まるなか、
神戸市中央区の漢方・薬膳
スクール「健膳美食サロ
ン」が5月から、薬膳の基
礎を学ぶ「薬膳アドバイザ
ー 認定試験対策セミナー
」を開講し、受講生を募
集している。



漢方薬店を経営する「咲美堂」代表取締役の池田のりこさん(46)「写真」は本紙で「薬膳のススメ」を連載。約10年前からセミナーを毎年開講している。

今年(2018年)のセミナーでは、国際薬膳調理師のおかかお

さんを講師に迎え、体調に合った食材選びや薬膳茶のブレンド方法などの基礎知識を学び、10月の薬膳アドバイザー資格認定を目指す。薬膳の知識を初級から上級まで学ぶことができるスクールは関西では唯一で、鹿児島や広島などからも受講生が訪れるという。池田さんは「薬膳は日常の食事で心と体を整えることができる。ぜひ足を運んで」と呼びかける。

講座は5〜8月に全5回実施。受講料はテキスト代などを含め4万6440円。5月2、3日には池田さんが薬膳の基礎について語る特別セミナーも開催される。申し込みは今月末までに同サロン(☎078・381・5665)。