

心と体がよるこぼ バランスごはん

少し体調が優れないときに、病院の検査を受けても異常はなく、ストレスや年齢のせいにされたことはありませんか？ それは、体のバランスのちょっとした乱れです。このような症状は「治す」のではなく、体のバランスを「整える」ことで改善されます。このバランス医学（漢方医学）の考えをもとに食材を選ぶ「薬膳」を分かりやすく解説します。

定員200名
参加無料



日時 平成28年11月7日(月)
午後1時30分～午後3時

場所 神戸クリスタルタワー3階
クリスタルホール
神戸市中央区東川崎町1丁目1番3号

主催 一般財団法人 みなと銀行文化振興財団
一般財団法人 ひょうご経済研究所

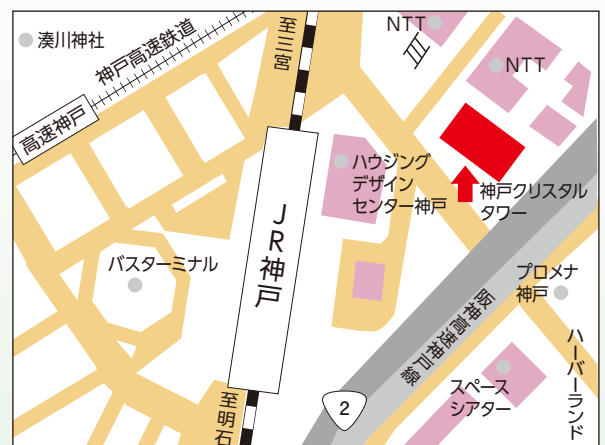
共催 株式会社 みなと銀行

定員 先着200名

講師プロフィール

- 株式会社 咲美堂 しょうびどう 代表取締役
全日本薬膳食医情報協会 理事
- “漢方”、“薬膳”との出会いにより、原因不明の病気を克服した自身の体験から、これらを体系的に学び、国際薬膳調理師の資格を取得。
- 現在、漢方薬店「咲美堂漢方薬房」と漢方・薬膳スクール「健膳美食サロン」を経営し、「笑顔の花を美しく咲かせる」をモットーに、漢方カウンセラー・講師として、漢方医学の有用性の啓蒙・普及活動に尽力。
- 初心者からプロの養成まで、年間300講義を行い、認定試験合格者は延べ600名を超える。
- 北海道から鹿児島まで、全国から漢方と薬膳を学びに来る受講生多数。

※裏面が申込書となっています



JR神戸駅下車。北東徒歩5分
神戸クリスタルタワービル3階(川崎重工工業本社ビル)



FAX 078-360-1873

お問合せ

一般財団法人ひょうご経済研究所(担当/金澤、栗田) TEL 078-360-1871

みなと秋季セミナー

「池田哲子^{のりこ}氏講演会」参加申込書

10月31日(月)までに、ファックスまたはメールでお申込み下さい。

【メールで申込む場合】宛先：inf@heri.or.jp 件名を「セミナー申込み」

メール本文に参加申込書の①～⑥の項目を記入して下さい。

お申込み後、入場ハガキをお送りいたしますので、ご来場の際にお持ち下さい。

日時 2016年11月7日(月) 13:30～15:00(13:00受付開始)

会場 神戸クリスタルタワー 3階 クリスタルホール

参加申込書

① ご住所 〒

② 貴社名(個人の方は下にお名前をご記入ください)

| | |
|----------|-----------|
| ふりがな | 役職 |
| ③ お名前 | |
| ふりがな | 役職 |
| お名前 | |
| ふりがな | 役職 |
| お名前 | |
| ④ 電話 () | ⑤ FAX () |

⑥ この講演会を何でお知りになりましたか。

- チラシ(どこで入手されましたか)
みなと銀行、図書館、市・区民ホール、商工会議所、県民会館、その他 ()
- 新聞・情報誌 (神戸、朝日、読売、毎日、産経、サンケイリビング)
- 知人の紹介 4 弊財団のお知らせ 5 その他 ()

*参加人数は200名様先着とさせていただきます。

多人数でお申込みの場合、参加のご意向に沿えないこともあります。

あらかじめご了承のほど、よろしくお願い申し上げます。

*ご記入いただきました個人情報には本セミナー申込以外の目的では使用いたしません。

*駐車場は用意しておりません。公共交通機関を使ってお越し願います。