

漢方薬と薬膳でできること

Shobido & Kenzenbishoku Salon



漢方の世界では、専門医や診療科はありません。未病からご病気まであらゆる症状に対応できます。

「なぜ」症状が出ているのかを考えます。体全体をチェックして、どこのバランスが乱れているのかを見つけます。

「熱ければ冷やす」「冷えていたら温める」「体に必要なものが足りない場合は補う」「巡っていなければ巡らせる」などバランスをとるためのルールを決めます。

治療のルールに基づいてお薬を選ぶのが「漢方薬」、食べものを選ぶのが「薬膳」です。「頭痛だから〇〇」ではなく、しっかりお話を伺ってその方に合ったものを「選ぶ」のが漢方医学です。食べものは、スーパーで買えるもので十分対応できます。知識があれば、外食やコンビニでも役に立ちます。

体のバランスが整えば、症状が出なくなります。「治す」よりも「整える」ことを重視しています。

Shobido's service

カウンセリング

- ・漢方薬
- ・オーダー薬膳茶
- ・オーダー薬膳スープのもと
- ・薬膳（食べもの）アドバイス

ショッピング

- ・ブレンド薬膳茶
- ・薬膳素材
- ・薬膳スイーツ

スクール（健膳美食サロン）

- ・薬膳イベントやセミナー
- ・認定試験の試験対策セミナー
- ・卒業後のフォローセミナー



株式会社咲美堂

〒650-0012 神戸市中央区北長狭通 6-2-15 カサベラ花隈 B102

阪急「花隈」駅下車すぐ

JR・阪神「元町」駅西口から徒歩7分

078-381-5665

11時～18時（月曜日定休）※咲美堂漢方薬房内

