◆ 講演会のお知らせ

薬膳ライフのすすめ

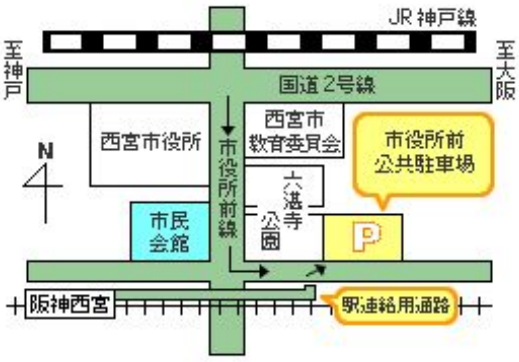
～冷蔵庫にある食材で未病（プチ不調）を改善する～

講 師　　池田　哲子（のりこ）（全日本薬膳食医情報協会理事）
日 時　　平成 28 年 10 月 23 日（日）　13:30~15:00
（開場は 13:00 より）
会 場　　西宮市民会館　4 階中会議室　先着 100 名
＊阪神西宮駅「市役所口」改札北へすぐ

入　場
無　料

- 薬膳ってなあに？
- 万人に良い食べ物はない
- 不調はなぜでるのか？
- プチ不調を改善するための漢方と薬膳
- 病院では分からない不調の原因

池田　哲子（のりこ）さんのプロフィール

“漢方”と“薬膳”との出会いにより、原因不明の病気を克服した自身の経験から、
これを体系的に学び、国際薬膳調理師の資格を取得。
現在、漢方薬店「咲美堂漢方薬房」と漢方・薬膳スクール「健膳美食サロン」を経営。
漢方カウンセラー・講師として、漢方医学の有用性の啓蒙・普及活動に尽力。
株式会社咲美堂（しょうびどう）代表取締役。

主　　催　　一般財団法人　山本清記念財団
住　　所　　〒662-0037　西宮市結善町 1 番 24 号
お問合せ　　TEL　0798-73-6677
URL　　http://www.yama6677.jp